

810712.

Pour le Ministre.

04/04/90 BR

publikanwa

19.04.90

Docteur MUNYEMANA Sosthène
Université Nationale du Rwanda
Faculté de Médecine
B.P. 30 BUTARE.

Butare, le 10/3/90

Accuse réception

A traiter par	DIVERS
Date entrée :	3/4/90
N° Classement :	2584/11.07

Monsieur le Ministre de la Jeunesse
et du Mouvement Associatif
KIGALI.

Objet : Transmission du Projet
de contrat et de la
fiche de Prévision
budgétaire de la
Rédaction du livre
" Guide de Médecine du
Sport au Rwanda " .

Monsieur le Ministre,

Faisant suite à l'entretien que
nous avons eu au mois de novembre 1989, j'ai l'honneur de vous
transmettre le projet de contrat et les prévisions budgétaires
de la rédaction du livre " GUIDE DE MEDECINE DU SPORT AU RWANDA " .

Vous en souhaitant bonne réception,
je vous prie d'agréer, Monsieur le Ministre, l'expression de ma
profonde considération .

MUNYEMANA Sosthène

Sosthène

PLAN DU LIVRE

GUIDE DE MEDECINE DU SPORT -----AU RWANDA-----

INTRODUCTION

- 1-Historique du Sport au Rwanda
- 2-Historique de la Médecine du Sport

1^{ère} PARTIE : PHYSIOLOGIE DU SPORT

- 1-L'Appareil musculaire
- 2-Les Appareils respiratoire et circulatoire
 - Mécanismes d'adaptation à l'exercice
 - Les adaptations à l'altitude
- 3-L'énergétique des activités physiques
- 4-La diététique du sportif
- 5-La psychologie du sportif

2^{ème} PARTIE : DETERMINATION DE L'APTITUDE PHYSIQUE

- 1-Anthropométrie et indices de robustesse
- 2-Les tests d'aptitude physique
- 3-Le contrôle médico-sportif
- 4-Le sport et la femme

3^{ème} PARTIE : ETUDE SPECIFIQUE DES DISCIPLINES SPORTIVES LES PLUS PRATIQUEES AU RWANDA

(pour chaque sport nous étudions les urgences du stade et la pathologie spécifique)

- 1-Médecine et traumatologie du football
- 2-Médecine et traumatologie de l'athlétisme
- 3-Médecine et traumatologie du cyclisme
- 4-Médecine et traumatologie du basketball
- 5-Médecine et traumatologie du volleyball

- 6-Médecine et traumatologie de la plongée
 - a-Spécificité physiopathologique de la plongée
 - b-L'urgence en plongée sous-marine
 - c-Pathologie spécifique de la plongée
- 7-Médecine et traumatologie de la natation
- 8-Médecine et traumatologie du tennis

ANNEXES

- 1-La Pubalgie
- 2-Le Dopage + liste des substances pharmaceutiques interdites au cours des compétitions
 - + liste des produits non interdits officiellement, mais donnant un résultat positif au contrôle.
- 3-La Trousse du Médecin du Sport

CONCLUSION

PROJET DE CONTRAT DE REDACTION D'UN LIVRE .

I- GENESE DU PROJET

L'idée de réaliser cet ouvrage a pris corps lors d'une Audience que Monsieur le Ministre de la Jeunesse et du Mouvement Associatif avait bien voulu m'accorder au mois de novembre 1989. Je suggérais alors à Monsieur le Ministre la réalisation d'une brochure de Diététique du sportif comportant essentiellement les produits locaux.

Il fut convenu avec Monsieur le Ministre de rédiger un guide complet de Médecine du sport faisant ressortir, outre les notions modernes de physiologie, la diététique sportive et les principaux tests médicaux de détermination de l'aptitude physique.

II- DROITS ET OBLIGATIONS

Comme convenu au cours de cet entretien, une fois rédigé, le manuscrit sera adressé au MIJEUMA qui, après son acceptation, se chargera des travaux d'édition.

La totalité des recettes ultérieures provenant de la vente du livre revient au MIJEUMA.

Par contre l'auteur garde le droit de paternité de son oeuvre et de la faire figurer au nombre de ses publications.

Dès l'acceptation du travail, l'auteur percevra les émoluments correspondants au travail accompli, augmentés des frais éventuels qu'il aura entraînés et de la valeur approximative des droits cédés.

III- AUTEUR DU LIVRE

MUNYEMANA Sosthène
Docteur en Médecine
Spécialiste en Médecine et Biologie du Sport
Enseignant à la Faculté de Médecine
Service de Gynécologie Obstétrique
Université Nationale du Rwanda
B.P.30 BUTARE

IV- TITRE DU LIVRE

Guide de Médecine du Sport au Rwanda.

V- NOTE METHODOLOGIQUE

Le travail consiste principalement en une revue bibliographique et une analyse des connaissances récentes sur le sujet.

Des contacts (physiques ou par correspondance) avec les responsables des Fédérations sportives nous permettront d'appuyer par quelques données chiffrées l'étude spécifique de chaque sport cité.

Certaines situations spécifiques particulières au Rwanda (sport en altitude, diététique, ...) seront analysées plus profondément.

VI- PROGRAMMATION

Durée du travail : 4 mois à partir de la signature du contrat d'exécution.

Etapes : 3 mois et demi (soit 105 jours) :
Revue bibliographique
Contacts, Analyse
Rédaction

1/2 mois (soit 15 jours) : Dactylographie

VII- PREVISION BUDGETAIRE

A-Source de financement : Ministère de la Jeunesse et du Mouvement Associatif.

B-Frais :

1-Déplacements (contacts à Kigali avec Responsables des Fédérations, au MIJEUMA pour exploitation des Archives) par transport en commun. Forfait de 3.

$400 \times 3 \times 2 = 2400 \text{ FRW}$

2-Per diem : 6 jours à Kigali (MIJEUMA, contacts Fédérations, ...)

$2000 \text{ FRW} \times 6 = 12000 \text{ FRW}$

3-Logements: Forfait de 4 nuités à raison de 3000FRW/nuit

$3000 \text{ FRW} \times 4 = 12000 \text{ FRW}$

4-Correspondance + Téléphone : forfait de 3000FRW

5-Matériel (papier duplicateur, frais de photocopie) et dactylographie :

Forfait de 20000FRW (factures à présenter)

6-Travail commandité : valeur estimée à 105 jours/homme
à raison de 4000FRW/jour-homme

soit $4000\text{FRW} \times 105 = 420000\text{FRW}$

7-Valeur des droits d'Auteur cédés (à discuter).

COUT TOTAL = 469.400 FRW + (7)

Fait à Butare, le 27 mars 1990

Munyemana Sosthène

