

GASINGWA Marie Médiatrice

Kigali, le 19/01/1993.

C/O MIJUBWA

P. 1044 KIGALI.-

Monsieur le Président de la Fédération  
Rwandaise de Handball

K I G A L I.-

OBJET : Transmission du  
rapport de Stage.

Monsieur le Président,

J'ai l'honneur de vous transmettre  
le rapport de Stage de Formation des Entraîneurs de Handball de niveau II,  
auquel j'ai participé à DJIBOUTI en République de DJIBOUTI du 12 au 21  
décembre 1992.

Sur demande de la Fédération Djiboutienne  
de Handball, ce Stage était organisé à l'intention des Pays de la Zone 7 et  
était financé par le Comité International Olympique par le canal du Comité  
National Olympique Djiboutien. L'encadrement technique était assurée par un  
Expert de la Fédération Internationale de Handball, Monsieur Georges GRAVE,  
de nationalité française et Conseiller Pédagogique Itinérant de Handball  
pour l'Afrique.

Je vous en souhaite bonne réception.

Veillez agréer, Monsieur le Président,  
l'assurance de ma haute considération.

C.P.I. à :

- Monsieur le Ministre de la Jeunesse  
et du Mouvement Associatif

K I G A L I.-

- Monsieur le Président du Comité  
National Olympique du Rwanda.

K I G A L I.-

GASINGWA Marie Médiatrice.-

*Gasingwa*



Les cérémonies d'ouverture ont été présidées par le Directeur des Sports en même temps Secrétaire Général du Comité National Olympique Djiboutien. Durant le stage, nous avons suivi des exposés sur l'entraînement et ses méthodes pour un jeu de haut niveau ainsi que sur l'arbitrage. Aussi, nous avons pu évaluer le niveau des équipes qui ont participé au championnat africain en Côte d'Ivoire au moins de septembre 1992 et tous les soirs il y avait des séances d'entraînement où nous avons préparé l'équipe Nationale Djiboutienne qui participera aux Jeux de la Francophonie en Juillet 1993. Du côté arbitrage, il a été porté à notre connaissance les changements intervenus à Barcelone et quelques éclaircissements dans l'interprétation des règles de jeu. La fin du stage fut marqué par différentes épreuves (théoriques et pratiques) et les résultats seront envoyés aux Présidents des fédérations représentées. Le Président de la Fédération Djiboutienne de Handball, dans son discours de circonstance lors des cérémonies de clôture, a remercié les participants et leurs pays d'origine et leur a demandé de se mettre dès lors au service du Handball africain. Le Directeur des Sports qui représentait le Ministre des Sports, dans son discours de clôture a remercié les Experts et tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de ce stage et a demandé aux Stagiaires Etrangers d'être leur fidèle interprète auprès de leurs fédérations respectives. Enfin les certificats de participation furent remis aux Entraîneurs de 2ème degré et le stage se termina par un déjeuner d'Adieu au cours duquel des cadeaux et des souvenirs du pays ont été donnés aux Experts et aux Stagiaires étrangers.

#### V. CONCLUSIONS:

Au cours de ce stage nous avons abordé plusieurs thèmes, mais ce qui a le plus attirer notre attention c'est l'arbitrage. On remarque qu'il y a toujours des formations des Entraîneurs mais jamais des recyclages des arbitres, ce qui fait que chaque pays devrait former ses arbitres et les suivre de près. Je demanderais à la Fédération Rwandaise de Handball de voir comment mettre sur pied une équipe Nationale d'abord Masculine car je vois que nous avons des joueurs qui ont des potentialités qu'on peut exploiter et en plus c'est un moyen de motiver les jeunes joueurs. Autre chose c'est de livrer des matches avec des équipes étrangères, car ça permet d'améliorer son jeu. Il faut que notre fédération puisse disposer du matériel nécessaire : se faire construire de beaux terrains et avoir des ballons à distribuer aux équipes affiliées.

.../...



VI. RECOMMANDATIONS:

La formation que j'ai suivie à Djibouti vient compléter celle que j'avais faite en avril 1992 à Kigali et je suis prête à continuer pour arriver au plus haut niveau avec le Handball rwandais. Etant la 1ère fille rwandaise à pouvoir obtenir un tel niveau, j'espère que la Fédération ne manquera pas de me contacter chaque fois que de besoins et à mon tour je suis à la disposition de tous les sportifs handballeurs, Entraîneurs et arbitres pour des conseils éventuels sur le plan technique ou concernant le règlement.

VII. REMERCIEMENTS:

Je tiens à remercier très sincèrement ceux qui m'ont permis de suivre cette formation et tous ceux qui ont contribué à son succès:

- Le Ministère de la Jeunesse et du Mouvement Associatif pour m'avoir accordé les frais nécessaires à cet effet.
- La Fédération Rwandaise de Handball et Monsieur Gérard LACHONTCH pour avoir facilité mon départ à ce stage.
- Monsieur Georges GRAVE, Conseiller Pédagogique Itinérant de Handball pour l'Afrique pour avoir proposé notre pays et ma candidature.
- Les autorités Djiboutiennes pour avoir accepté d'inviter notre pays.

Fait à Kigali, le 19/01/1993.

GASINGWA Marie Médiatrice

Agent de la Division Affaires Sportives.-

# STAGE REGIONAL DE HANDBALL DE DJIBOUTI DEUXIEME NIVEAU

12 AU 21 DECEMBRE 1992

## PROGRAMME

HORAIRES : 8h30 - 11h30  
16h30 - 18h30  
19h - 20h30

### SAMEDI 12 DECEMBRE

Ouverture officielle

Présentation de la situation du handball dans le monde et en Afrique. Brevet Confédéral Africain d'Entraîneur.

Projection : Jeux Olympiques 1992 et Musculation

Entraînement de l'Equipe Nationale masculine (Entraîneur National Djibouti)

### DIMANCHE 13 DECEMBRE 1992

Analyse de l'entraînement

Théorie : la séance d'entraînement

Projection : l'Animateur et Le un contre un.

Videotest arbitrage

Théorie : l'observation

Préparation d'une fiche

Projection : l'Entraîneur 1er degré

Match : Djibouti - Armée Française : observation

**LUNDI 14 DECEMBRE**

Analyse du match, interprétation des observations

Théorie : le profil du joueur de haut niveau

Projection : Jeux Olympiques et Amélioration des capacités physiques

Théorie : la défense

Entraînement de l'Equipe Nationale masculine (G. GRAVE)

**MARDI 15 DECEMBRE**

Théorie : l'attaque

Projection : Jeux Olympiques

Séance sur l'arbitrage avec les deux stages et les arbitres

Analyse de l'arbitrage du match du dimanche

Les 10 commandements de l'arbitre

Modifications au 1er août 1993

Questions - réponses

Projection : H - 60 j'arbitre, Arbitrer les Jeunes par les Jeunes

Entraînement du club BCI Djibouti (masculins) : séance de démonstration (G. GRAVE)

**MERCREDI 16 DECEMBRE**

Analyse de la séance

Projection : le Duel Tireur - Gardien, Jeux Olympiques

Théorie : planification de l'entraînement

Séance d'entraînement (stagiaire)

**JEUDI 17 DECEMBRE**

Analyse de la séance d'entraînement

Théorie : la préparation physique (rappels)

Formules de compétitions adaptées aux pays africains

Projection : arbitrage et Jeux Olympiques

Séance spécifique de gardien de but (A. FOUILHE)



**VENDREDI 18 DECEMBRE**

Repos. Elections législatives à Djibouti.

**SAMEDI 19 DECEMBRE**

Examen : épreuve de règlement

Théorie : la conduite d'une équipe

Projection : arbitrage

Théorie : règlement

Projection : World Cup 92

Séance d'entraînement Equipe Nationale féminine (stagiaires)

**DIMANCHE 20 DECEMBRE**

Examen : épreuves pédagogiques et orales

Projection : tournoi de Castelnau

Technique individuelle (attaque et défense) : rappel des fondamentaux

Projection : Jeux Olympiques

Match BCI Djibouti - Armée Française : observation

**LUNDI 21 DECEMBRE**

Analyse du match

Bilan du stage

Résultats du passage de grade

Clôture du stage

*[Handwritten signature and date in purple ink]*  
19-12-92